

Заказчик: **МОУ Центр развития ребенка № 7**
 Заведующий: **С. И. Красникова**
 М.П.



Приложение
 к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
 Директор



для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Зима-Осень

УТРИМЕРЯНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 1 вариант	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) С МАСЛОМ ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН	160/5					ТТК №107/1 394
		150					
		40					
Итого за завтрак		355	9,4	9,8	42,7	301,8	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
		150					ТТК №88
		50					ТТК №62
		110					321
		150					376
		20					
Итого за обед		530	13,6	16,1	68,2	455,8	
ПОЛДНИК	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	150					ТТК №7
		180/10					392
		15					
Итого за Полдник		405	23,1	20,7	61,8	529,5	
Всего за день:			46,9	46,8	187,4	1349,7	

МОУ Центр развития ребенка № 7

Заказчик: С.И. Красникова
Заведующий: Центр



Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор М.П.



**ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 2 вариант	Завтрак	МОРОКОВЬ ОТВАРНАЯ	30				
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130				ТТК №72
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400
		БАТОН	40				
		Итого за завтрак	350	15,8	13,3	36,2	374,2
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150				368	
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30				33
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ	150				ТТК №44
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15				ТТК №75
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				383
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				
Итого за обед		510	12,6	14,4	66	452,4	
Полдник		ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130				ТТК №157
		СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	50				350
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200				395
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
Итого за Полдник		400	16,4	15,7	55,5	403	
Всего за день:			45,4	44	172	1298	

Заказчик:
Заведующий



МОУ Центр развития ребенка № 7

С. И. Красникова

УТРАЧЕННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 3 вариант	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150				ТТК №83
		КАКАО С МОЛОКОМ №397	150				397
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45				213
		БАТОН	20				
Итого за завтрак		365	16,2	11,5	49,7	368,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30				
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150				ТТК №28
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50				ТТК №61
		КАША РАССЫЛЧУТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЧНЕВАЯ) №166	110				166
		СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30				354
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3				393
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
Итого за обед		550	15	19,2	66,3	492,1	
ПОЛДНИК		ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	30				324
		ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100				ТТК № 32
		СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30				350
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150				372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		340	11,5	11,5	51,4	371	
Всего за День:			43,5	42,4	182,1	1294,4	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий

МОУ Центр развития ребенка № 7

Менеджер С. И. Красникова

Специальная
квартал № 7

М.П.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 вариант День 4 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150				ТТК №106	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150				394	
		БАТОН	50					
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5				7	
	Итого за завтрак		355	12	9,4	46,7	320,6	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368	
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	30					ТТК №47
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					ТТК №67
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	130					376
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150					
		Итого за обед		480	13,6	19,1	62,6	436,2
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	130					ТТК №150
		КЕФИР, АЛИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	20					351
		БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	150					401
		Итого за Полдник		350	16,1	15	70,3	449,4
Всего за день:			42,3	44,1	193,9	1274,6		

Заказчик:
Заведующий



СТРУКТУРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Исполнитель:
Директор



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 5 вариант	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 БАТОН	150	14,5	9,8	56,1	371	ТТК №104 400
		150					
		50					
Итого за завтрак		350					
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ КИСЕЛЬ ИЗ ТОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	15,9	17,1	74,5	500,5	33 ТТК №87/1 ТТК №7 383
		150					
		130					
		150					
		20					
		40					
Итого за обед		520					
ПОЛДНИК	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	10,8	13	63,1	401	ТТК №77 166 398
		50					
		110					
		150					
		30					
Итого за Полдник		370					
Всего за день:			42,1	40,1	211,4	1347,6	

Заказчик:
Заведующий



МОУ Центр развития ребенка № 7

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	5					7
Итого за завтрак		355	15,5	10,1	59,4	390,3	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110					
Итого за 2 завтрака		110	0,7	0,5	31,9	137	388
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150/15					ТТК №201
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					ТТК №75
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45					
Итого за обед		575	16	13,4	76	496,9	
Полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50					
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					ТТК №73
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					321
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					393
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					
Итого за Полдник		390	14,2	16,3	62,6	393,4	467
Всего за день:			46,4	40,3	229,9	1417,6	

Заказчик:
Заведующий



МОУ Центр развития ребенка № 7

Исполнитель:
С. И. Красникова
М.П.

ДИЕТМЕДИЦИНСКОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					ТТК №72
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10					392
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		360	10,5	9,3	27		279,3
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрака		150	0,8	0,2	14,7		62,6
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15					ТТК №202
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130					ТТК №64
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	20					354
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ РУКАНОЙ	35					
Итого за обед		530	16,1	13	81,8		496
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130					ТТК №152
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	20					350
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					394
	БАТОН	15					
Итого за Полдник		315	13,6	20	58,5		430,7
Всего за день:			41	42,5	182		1268,6

Заказчик: **С. И. Красникова**
 Заведующий **М.П.**



МОУ Центр развития ребенка № 7

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
 к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
 Директор _____



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 8 вариант	ЗАВТРАК						
		КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				ТТК №104
		КАКАО С МОЛОКОМ №397	150				397
		ЯИЦА ВАРЕННЫЕ №213	45				213
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		365	16,5	12,7	46,8	368,8	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	368
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №47
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					ТТК №65
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					321
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107					393
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за обед		617	14	14,5	70,1	458,9	
Полдник	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	120					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №365	30					365
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		320	18,6	24,8	46,5	486,7	
Всего за день:			49,7	52,6	177,7	1392,8	

МОУ Центр развития ребенка № 7

Заказчик: С.И. Красникова
 Заведующий: М. Дебюнка № 7



Приложение
 к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
 Директор _____



для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Зима-Осень

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 9 вариант	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150				ТТК №105
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400
		БАТОН	50				
		СЫР (ПОРЦИЙМИ) №7	5				7
	Итого за завтрак		355	16,3	10,2	61,8	403,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30				33
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150				ТТК №28
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5				ТТК №68
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150				383
		ХЛЕБ РУЖАНОЙ	40				
Итого за обед		505	13	17,4	61,8	496,6	
Полдник		ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130				ТТК №154
		СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50				351
		КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	180				401
		ПЕЧЕНЬЕ	20				
Итого за Полдник		380	15,1	14,9	45	379,9	
Всего за день:			45,3	42,7	186,3	1354,8	

Заказчик: **Центр развития ребенка № 7**
 Заведующий: **С. И. Красникова**
 М.П.



Приложение
 к согласению от 04.04.2022

Исполнитель:
 Директор



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 10 вариант	Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30				
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130				ТТК №72
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150				394
		БАТОН	40				
		Итого за завтрак	350	14,1	11,9	40,1	370,6
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180				399	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30				
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУБ	150				ТТК №88/1
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				ТТК №66
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150				376
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
Итого за обед		540	21	15,9	66,5	496	
Полдник		КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50				ТТК №61
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110				166
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8				392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				
Итого за Полдник		343	13,9	15,1	61,8	426,9	
Всего за День:			49,9	43,1	186,1	1368,6	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



Заказчик:
Заведующий
МОУ Центр развития ребенка № 7
С. И. Красникова
Республика Беларусь
г. Минск № 7



ПЕРИОДИЧЕСКОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 вариант День 11 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ)	150				ТТК №107	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150				395	
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				7	
		БАТОН	45					
Итого за завтрак		350	10,4	8,5	46,7	307,3		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368	
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Обед		ПОМИДОРЫ СОПЕНЫЕ	30					
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					ТТК №87
		МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					ТТК №64
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	19,9	10,1	79,8	508,8		
ПОЛДНИК		ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30					54
		БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
		СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		377	12,8	22,9	69,7	456,6		
Всего за день:			43,7	42,1	200,5	1341,1		

Заказчик:
Заведующий



МОУ Центр развития ребенка № 7

С. И. Красникова

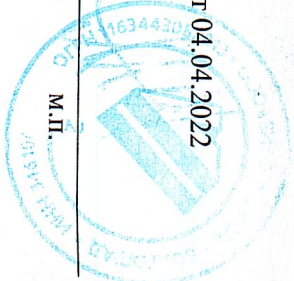
М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 12 вариант	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	140				ТТК №83
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150				400
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45				213
		БАТОН	20				
Итого за завтрак		355	17,1	12,5	42,1	350,1	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	30				33
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	150				ТТК №47
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	50				ТТК №61
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	110				166
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150				383
			20				
Итого за обед		510	14,9	20	78,8	544,3	
Полдник	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	130				ТТК №153
		КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	30				351
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150				401
		ПЕЧЕНЬЕ	20				
Итого за Полдник		350	11,5	10,8	60,4	386,4	
Всего за день:			44,4	43,5	199	1385,9	

МОУ Центр развития ребенка № 7

Заказчик: **Начальник С. И. Красникова**
 Заведующий: **М.П.**



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 вариант День 13 вариант	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105	
		160						394
		50						
	БАТОН	360	13,6	7,4	64,3	377,7		
Итого за завтрак							368	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150						
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30					ТТК №88	
		150						ТТК №65
		50/30						
		120						376
		150						
		40						
		20						
Итого за обед		590	15,4	14,6	77,9	492,8		
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					ТТК №74	
		120						151
		190/10						
		20						478
		50						
Итого за Полдник		440	14	17,4	63,3	437,5		
Всего за день:			43,6	40	219,8	1376,4		

МОУ Центр развития ребенка № 7

Заказчик: *С. И. Красникова*
 Заведующий



Приложение
 к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
 Директор



ПЕРИМЕТРИЧЕСКОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 14 вариант	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					ТТК №155
		160				397	
		40					
	БАТОН	350	13,5	13,2	59	414,8	
Итого за завтрак							399
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					ТТК №28/1
		150				ТТК №7	
		150					
		150					
		20					
		20					
Итого за обед		520	22,5	20,1	59,2		513,8
Полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
		30				350	
		180					
		25					
Итого за Полдник		335	11,2	10,6	47		352,8
Всего за день:			48	44,1	179,9	1344	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____



Заказчик:
Заведующий _____



для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

**СТРУКТУРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 15 вариант	Завтрак СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РЕЧНЕВОЙ) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 БАТОН СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	150					ТТК №106 400 7
		150					
		45					
Итого за завтрак		350	13,3	10,6	42,5	320,3	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрака		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	Икра кабачковая консервированная СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ НА КИ ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РУЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					ТТК №44/1 ТТК №66 383
		150					
		150					
		150					
		20					
		20					
Итого за обед		520	19,7	18,3	67,3	515,3	
Полдник	ПОПУЦЫ ЛЕНИВЫЕ ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	120/15					ТТК №75 393 478
		180/10/7					
		20					
		50					
Итого за Полдник		402	12,8	15,8	58,1	435,4	
Всего за день:			46,6	44,9	182,6	1333,6	



Заказчик: **МОУ Центр развития ребенка № 7**
 Заведующий: **С.И. Красникова**
 Ребенок № 7

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
 к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
 Директор



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 16 вариант	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					ТТК №72
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	15,8	13,3	36,2	374,2	
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КИБ	150					ТТК №47/1
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					ТТК №67
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		480	14,1	19,1	63	440,8	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					ТТК №74
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					344
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		378	13,5	17,9	57,6	418,3	
Всего за день:			44	50,9	171,1	1301,7	



Заказчик: МОУ Центр развития ребенка № 7
 Заведующий: С.И. Красникова
 М.П.

ТРЕМЕСЯЧНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
 к соглашению от 04.04.2022
 Исполнитель:
 Директор _____
 М.П.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 17 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ)	150				ТТК №107
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150				394
		БАТОН	45				
		СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	5				7
Итого за завтрак		350	10,7	9	46,6	312,6	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрака		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	БОРЩ	30				33
		ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	150				ТТК №200
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50/30				ТТК №60
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	110				205
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150				383
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
Итого за обед		540	15,1	19,2	79,4	527,2	
ПОЛДНИК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	130				ТТК №151
		КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	30				350
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150				401
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
Итого за Полдник		330	21,7	15,9	41,9	473,3	
Всего за День:			48,3	44,3	182,6	1375,7	

Заказчик: **МОУ Центр развития ребенка № 7**
 Заведующий: **Красникова С. И.**
 М.П. **Ребенка № 7**



Приложение
 к соглашению от 04.04.2022
 Исполнитель:
 Директор _____
 М.П.

ПРИМЕЧАНИЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 18 вариант	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
		160					
		40					
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	12,5	8,4	52,6		337,3
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3		68,4
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					ТТК №87
		150					
		50/30					
		110					
		150					
		20					
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	540	15,6	16,7	79,8		524,7
Полдник	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
		110					
		150					
		25					
		20					
Итого за Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	355	12,3	22,1	64,1		472,3
Всего за день:			41	47,8	210,8		1402,7

Заказчик: **МОУ Центр развития ребенка № 7**
 Заведующий: **С. И. Красникова**
 М.П.



УТРАЧЕНННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Приложение
 к соглашению от 04.04.2022
 Исполнитель:
 Директор _____
 М.П.



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Неделя 4 вариант День 19 вариант	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150					ТТК №85				
		150/7/3						393			
		45						213			
		30									
Итого за завтрак		385	12,2	9,7	37,5	288,8					
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					399				
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6					
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30						ТТК №44			
		150					ТТК №61				
		50							344		
		110								376	
		150									
		40									
		20									
Итого за обед		550	13,9	15	75,1	482,9					
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130					ТТК №156				
		40						350			
		150							400		
Итого за Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	30					350				
		30						521,3			
Итого за день:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	350	19,4	19,9	56,3	521,3	1355,6				
		46,3	44,8	182,6							

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

МОУ Центр развития ребенка № 7

М.П.

ТРИМЕТРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант							
День 20 вариант							
Завтрак	КАШКА ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160					395
	БАТОН	40					
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		355	13,6	8,1	59,3	364	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	399
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130					ТТК №79
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	15					350
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за обед		540	13,1	20	80	512,2	
ПОЛДНИК	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30					
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	100					ТТК № 59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		358	10,55	13,5	53,4	400,3	
Всего за День:			38,05	41,8	207,4	1339,1	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Заказчик:
Заведующий



МОУ Центр развития ребенка № 7

С. И. Красникова

М.П.

ТРИМЕТРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

	Итого	б	ж	уг	ккал
Итого за период	896,5	882,8	3 845,1	26 902,5	
Среднее значение за период	44,8	44,1	192,3	1345,1	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор



М.П.